



Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry - SYKSYINEN LIIKUNTAKAMPANJA

SYKSYINEN LIIKUNTAKAMPANJA 1.9.-1.11.2017

Nimi:

Osoite:

Postinumero- ja toimipaikka:

Sähköpostiosoite:

Päiväys	Pisteet	Päiväys	Pisteet	Päiväys	Pisteet	Päiväys	Pisteet
							Yhteensä:

- Merkitse suorituskorttiin liikuntakertasi kampanja ajalta
- 30 min reipaasta liikuntakerrasta saat 1 pisteen. Lajin saat valita itse.
- Ota kaveri mukaan liikkumaan ja saat 30min reippaasta liikunnasta kaverin kanssa 2 pistettä!
- Yksi suoritus / päivä
- Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan kuntakohtaisia palkintoja + lahjakortti urheiluliikkeeseen
- Kampanjan paras kunta saa arvottavakseen suksipaketin (lahjakortti).
- Palauta tuloksesti kampanjan päätyttyä (1.11.) kunnan liikuntatoimistoon, osoite Päämajantie 6, 62375 Ylihärmä, palvelutoimistoihin tai sähköpostilla liikunta@kauhava.fi